



Ješkouš světlo v srdci má,  
klidný domov dětem dá.

## **Jesle – školka – hlídání dětí = JEŠKOHLÍD**

Mgr. Jana Miletínová, ul. Ševce Matouše 20/308, 142 00 Praha 4 tel.: **777 790 432**,  
[jeskohlid@email.cz](mailto:jeskohlid@email.cz), [jana.miletinova@email.cz](mailto:jana.miletinova@email.cz), [www.jeskohlid.cz](http://www.jeskohlid.cz), IČ: 12963291

Milé mamky a tátkové,

pokud právě řešíte návrat do zaměstnání a nemá Vám kdo pohlídat vaše děti, připravili jsme pro Vás následující nabídku. Přečtěte si a vyzkoušejte, jak to funguje u nás v rodinném centru JEŠKOHLÍD. V Ješkoušovi nejde pouze o hlídání dětí, preferujeme aktivní přístup ke vzdělávacímu procesu od raného dětství, tzn. že přirozenou a nenásilnou cestou tvořivě rozvíjíme malé nepopsané osobnosti. Úzce spolupracujeme s rodiči a prarodiči. Důraz klademe na vzájemnou komunikaci. Jsme flexibilní a umíme se přizpůsobit potřebám dětí a rodičů.

V současnosti již nabízíme : **Hlídání dětí v mikroskupince**

### **Výhody :**

- individuální přístup,
- snadná adaptace na nové prostředí,
- pravidelný režim
- malá nemocnost
- děti se nestávají od raného věku jedni z mnoha
- posílení individuality v kladném slova smyslu
- větší časový prostor na jedno dítě

### **Učíme se :**

- základům hygienických návyků
- rozvíjíme řeč, motoriku, tvořivost ( např. říkanky, logopedická cvičení, skládačky )
- přirozenou cestou učíme děti poznávat okolní svět
- děti se učí komunikaci mezi sebou a vzájemnému respektu
- každý den má svůj individuální program, dle nálad a potřeb dětí,
- každý týden má své zaměření

### **Denní režim :**

- preferujeme pravidelnost,
- dopolední a odpolední pobyt venku
- práci v ateliérech

**Strava :**

- vyvážená , racionální s převahou zeleniny, ovoce, rostlinných produktů
- striktně dbáme na dodržování pitného režimu

**Časový harmonogram :**

Podřídíme se Vaším potřebám, jsme flexibilní  
Nabízíme noční, víkendové hlídání, mimo domluvený čas, zajistíme hlídání dětí v době nemoci.  
Chcete jít do divadla, máte pracovní schůzku, time building ?  
S námi nebudete muset řešit otázku „ kam s ním “

Více se dozvíte na našich webových stránkách, je pro vás připravena široká škála aktivit.

**Jeskohlid.cz**

Spokojené dítě a rodiče jsou náš cíl.

Těšíme se na Vás a Vaše děti

Mgr. Jana Miletínová